

## Baggrund

Der er stort fokus på at ændre kostvaner i en mere plantebaseret, bæredygtig og sund retning. Problemet er imidlertid manglen på repræsentative og pålidelige data om fødevarers klimaaftryk – især for de økologiske fødevarer. Desuden er det ikke nok kun at fokusere på klimaaftrykket, når man skal vurdere om en kost er bæredygtig. Biodiversitet, dyrevelfærd og økotoxicitet (dvs., kemiske stoffers skadelige virkninger på dyr og planter) skal også tages i betragtning. Med hensyn til disse bæredygtighedsparametre kan økologisk landbrug ofte bidrage mere til samfundsgoder end konventionel produktion.

## Formål

Det overordnede formål med SustainFood er at skabe ny viden om økologiske fødevarers klima-, miljø- og sundhedspåvirkning. Projektet vil estimere klima- og miljøaftryk for de vigtigste økologiske fødevarer, samt undersøge om der er en sammenhæng mellem et økologisk fødevarerforbrug, sund livsstil og kardiometaboliske risikofaktorer som fx blodtryk, kolesteroltal, langtidsmåling af glukose i blodet og kropssammensætning.



## SustainFood

**Ny viden om økologiske fødevarers klima-, miljø- og sundhedspåvirkning**

## Projektet trin for trin

SustainFood vil:

- videreudvikle Livscyklus (LCA) metoden til at inkludere andre vigtige påvirkninger ud over klimaet, såsom biodiversitet, pesticidanvendelse og dyrevelfærd i evalueringen af økologiske fødevarer og kostvaner
- udarbejde en detaljeret profil for klima- og miljøpåvirkning af 10-15 typiske økologiske fødevarer
- estimere klima- og miljøpåvirkningen af forskellige økologiske kostvaner og indkøbsmønstre
- undersøge sammenhængen mellem et økologisk fødevarerforbrug, livsstil og overholdelse af kostrådene
- undersøge sammenhængen mellem et økologisk fødevarerforbrug og kardiometaboliske risikofaktorer (fx blodtryk, kolesteroltal, langtidsmåling af glukose i blodet, og kropssammensætning)
- identificere relevante indikatorer for bæredygtige indkøb
- afholde workshops med interessenter og fødevarerfagfolk

### Læs mere om projektet på

<https://icrofs.dk/forskning/dansk-forskning/organic-rdd9/sustainfood>

### Projektperiode

2024-2027

### Projektleder

Lisbeth Mogensen

Institut for Agroøkologi, Aarhus Universitet

Mail: [Lisbeth.Mogensen@agro.au.dk](mailto:Lisbeth.Mogensen@agro.au.dk)



### Projektpartnere

- Institut for Agroøkologi, Aarhus Universitet
- Institut for Folkesundhed, Aarhus Universitet
- Aarstiderne A/S
- Hørkram Foodservice A/S
- Kræftens Bekæmpelse

### På vej mod en sundere og mere bæredygtig kost

Når resultaterne af den nye viden generet i SustainFood formidles vil den kunne bidrage til et væsentligt skridt hen imod en sundere og mere bæredygtig økologisk kost - ligesom projektet vil muliggøre dokumentation af bæredygtigheden.